

**保良局蘇蘇小韻幼稚園 (網址：<http://hk.geocities.com/plkkg19/>)**

參加「健康幼稚園獎勵計劃」後，我們先把有關以健康為題的課程和活動歸類統整，然後按照指標補充不足，並成立「健康校園小組」，專責關注校園及師生之健康及安全。

為使家長及學生能持續關注健康和 safety，我們設立了「兒童健康成長檔案」，內容分三部分：

第一部分是「給爸爸媽媽的話」，藉此提醒家長免因忙於工作而忽略子女的身體健康。勉勵家長與學校攜手培育子女健康成長，並創造一個健康快樂的家庭。第二部分是「兒童成長路」，設多項兒童健康成長指標及學生健康紀錄。例如健康飲食金字塔，男、女孩子體重與身高比例、幼兒運動能力、足部檢查、愛牙運動等。



讓家長了解子女的健康發展，遇有異於同齡的情況可及早跟進。第三部分是「健康資訊知多少？」我們將衛生署發出有關健康的單張派發給家長，並設計富趣味的親子工作紙，讓家長與子女共同認識健康資訊，主題包括「自我鬆弛法」、「香港是我家 清潔齊參加」、「禽流感健康資訊」、「諾沃克類病毒感染」、「日日出街搭電梯，今日不如行快步」、「預防豬鏈球菌感染」、「手足口病」、「流感大流行健康風險與預防病須知」、「安全使用藥物」、「健康午膳321」等。

藉著發展此計劃，整個校園都洋溢着健康的氣色。

